

学校保健委員会だより

令和8年2月13日
稲敷市立新利根小学校
稲敷市立新利根中学校

令和8年2月5日(木)に、令和7年度第2回小中合同学校保健委員会を開催しました。中学校の学校医 鈴木敬裕先生、学校歯科医 横田一郎先生からご指導をいただきました。また、保護者の皆様にもご参加をいただき、保護者の視点からの安全管理などをお話していただきました。お忙しい中、ご参加いただき、ありがとうございます。今年度の結果を踏まえつつ、次年度も児童生徒の心身の健康保持増進と学校保健安全の推進向上を図れるよう学校保健委員会を運営していきたいと考えております。

●●● 生活習慣アンケート結果について ●●● 詳細は裏面をご覧ください。

- 小学校
 - ・運動部やスポーツクラブに入っている児童は、1・2年生で2割、3年生以上になると5割となり、3年生ぐらいからスポーツを習う児童が増えてくる。
 - ・睡眠時間や朝食の摂取率、テレビやスマートフォン・パソコンなどの視聴時間について1・2年生は9割近くが望ましい生活習慣ができているが、学年が上がるにつれて低下していく傾向がある。
- 中学校
 - ・概ね望ましい生活習慣ができている。一人一人の実態に合った指導が必要である。
 - ・テレビやスマートフォン・パソコンなどの視聴時間について、1日5時間以上使用している生徒が稲敷市の他の中学校に比べても高くなっている。繰り返し指導していく必要がある。

●●● 体力テストの結果について ●●●

- 小学校
 - ・低学年・・・全国平均と比べて「ボール投げ・長座体前屈」の2種目で平均を上回っていた。一方で「復横跳び・立ち幅跳び」で平均を下回っている。
 - ・高学年・・・全国平均と比べ「ボール投げ・長座体前屈」で上回っていた。一方で「50m走・シャトルラン・立ち幅跳び」が平均を下回っていた。
- ◎学校全体として、「投力・柔軟性」が高いことが分かった。昨年度の課題であった投力については、休み時間などに取り入れてきたので、その成果が出たのではないかと考えられる。今年度の課題としては、低学年、高学年それぞれ異なるが、どちらの学年も跳躍力が低いので、今年度の体力アップ推進プランでの1校1プランでは、跳躍力を伸ばすトレーニングを取り入れ、来年度も継続していきたい。
- 中学校
 - ・どの学年も概ね全国平均と同等になっている。特に1年女子はスポーツクラブ加入者が多く、全国平均を上回っている。
 - ・課題としてはスポーツが好きな子とそうでない子の二極化が顕著である。体育祭や生徒会の企画で「体を動かすことって楽しいな」と思えるような経験を積んでいきたい。

●●● 今年度の取組について ●●●

- 小学校
 - (1) 豊かな心の育成
 - ・学級経営の充実
 - ・道徳教育の推進
 - ・児童会活動の活性化
 - ・人権教育の推進
 - (2) 健康な体の育成
 - ・健康の保持増進と安全指導
 - ・運動が好きになる魅力ある体育授業
 - ・学校環境衛生検査の実施
 - ・安全点検の実施
 - ※職員がペアになって複数の目で実施した。

●●● 今年度の取組について ●●●

- 中学校
 - (1) 豊かな心の育成
 - ・道徳教育の推進
 - ・特別活動の推進
 - ・心の居場所となる学級・学年・学校づくり
 - ・人権教育の推進
 - (2) 健やかな体の育成
 - ・健康の保持増進と安全指導
 - ※関係機関と連携し、発達段階に応じた対応
 - ・体育・運動部活動の充実

●●● ご参加いただいた保護者の方から ●●●

- 体力増進には自分の努力も大きく関わっていることが分かった。
- 低学年の児童がバスから降りて自宅までに不審者にあつたときにはどうしたらよいか。
→基本的にはバスの停留所まで迎えに来てもらうように依頼してあるが、再度確認する。(小学校)
- 防犯ブザーが鳴らないときがある。家では時々点検しているが、学校でも定期的に点検してほしい。
→検討する。(小学校)
- 朝食の摂取について
→基本的には朝食は摂取することが望ましい。家庭科の授業や栄養教諭の食育でも朝食の大切さは指導している。(中学校)

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方より

- 低学年の児童には朝食は摂ってほしい。中学生は、無理強いはできないが、朝食は一般的に摂った方がよい。思春期に多い起立性調節障害の予防にもなる。(学校医より)
- インフルエンザBが流行している。基本的な感染症対策を行ってほしい。(学校医より)
- 生活習慣病予防には歯の健康も入ってくる。「よくかんで食べる」、「しっかり歯をみがく」、「野菜をたくさん食べる」など小児期からやっていくことが生活習慣病予防には大切なことである。(学校歯科医)



来年度から学校保健委員会が年3回の開催になります

3回のうち2回は今までどおり、6月に新利根小学校、2月に新利根中学校での合同開催になりますが、1回は書面での開催を計画しています。

詳細については、来年度ご連絡します。ご理解ご協力をお願いいたします。