



ほけんだより

あずま北小学校
ほけんしつ
令和7年7月9日



けんこうてちょう はいふ ～健康手帳を配付します～



か き かしょ かくにん うえ おういんらん いん ねが
下記の箇所をご確認の上、押印欄に印をお願いいたします。また、期間内での回収にご協力
ください。※P3の健康診断結果のお知らせは児童氏名の横に印を押してください。

☆1・2・3年生

- ・P.3 : けんこうしんだんけっか し
健康診断結果のお知らせ
- ・P.47 : がっこうけんしんけっか けっかほうこくしょ
学校検診結果報告書
- ・P.37～39 : せいけつ しらべ
せいけつ調べ

☆4・5・6年生

- ・P.3 : けんこうしんだんけっか し
健康診断結果のお知らせ
- ・P.45 : がっこうけんしんけっか けっかほうこくしょ
学校検診結果報告書
- ・P.38～40 : せいけつ しらべ
せいけつ調べ

き かん
☆期間

はいふ び
配付日 7月 9日(水)

ていしゅつ び
提出日 7月 15日(火)



じゅしん ねが ～受診のお願いについて～

4月から5月の間に、健康診断を実施しました。治療や専門医への相談をおすすめするお知らせを受けとった方は、夏休み前に受診しましょう。健康な身体で、楽しい夏休みを迎えられるよう、ご協力をお願いします。

じゅしんご かならず がっこう
受診後は、必ず学校にお知らせください。お手紙がなくなってしまった方は、再発行しますので、連絡帳などでご連絡ください。

これまでに

- ・ は こうくう かん じゅしんかんこく きいろ ようし
歯と口腔に関する受診勧告(黄色い用紙)
- ・ しりよく かん じゅしんかんこく
視力に関する受診勧告
- ・ ない かけんしん かん じゅしんかんこく
内科検診に関する受診勧告

たいしょうしゃ し
を対象者にお知らせしています。

ねつ ちゅう しょう 熱中症 がおこるのは炎天下 だけじゃない！

プールで

いっけんすず
一見涼しそうなプール
でも、水温が高いと熱
中症のリスクが。しか
も、汗が水に流れてし
まうので自分がどれだ
け水分を失っているか
気づきにくいのです。



お風呂で

ねつちゅうしょう
熱中症のなりやすさは温度だけでなく湿度も関
係しています。浴室や洗面所は湿気がこもりや
すく、長時間過ごすときは注意が必要です。

睡眠中に

ねむ
眠っている間も呼吸から
の揮発や寝汗などで予想
以上に水分を失います。

たいさく き ほん
対策の基本はこまめ
な水分補給。

あさ お
朝起きたとき、お風
呂の前後、運動の合間
には、意識して水分を
とりましょう。

