



あずま北小学校 ほけんしつ 令和7年7月9日



けんこうてちょう はいふ **〜健康手帳を配付します〜**







た。から、からした。かくにん うえ おういんらん いん ねが 下記の箇所をご確認の上、押印欄に印をお願いいたします。また、期間内での回収にご協力 ください。※P3の健康診断結果のお知らせは児童氏名の横に印を押してください。

☆ | ・2・3年生

・P. 3 :健康診断結果のお知らせ

· P. 47 :学校検診結果報告書

・P.37~39:せいけつ調べ

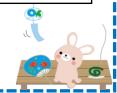
☆4・5・6年生

・P. 3 :健康診断結果のお知らせ

*P. 45 : 学校検診結果報告書

・P.38~40:せいけつ調べ

提出日 7月15日(火)



_{じゅしん ねが} ~受診のお願いについて~

4月から5月の間に、健康診断を実施しました。治療や専門医への相談をおすすめするお知らせを受けとった方は、复併み前に受診しましょう。健康な身体で、楽しい复休みを迎えられるよう、ご協力お願いします。

受診後は、が、す学校にお知らせください。お手紙がなくなってしまった芳は、再発行しますので、強終帳などでご連絡ください。

これまでに

- ・ 歯と口腔に関する受診勧告(黄色い用紙)
- ・視力に関する受診勧告
- ・ 内科検診に関する受診勧告

を対象者にお知らせしています。

熱中症 が起こるのは炎炎 大下 だけじゃない!

プールで

ー見涼しそうなプールでも、水温が高いと熱 がも、水温が高いとかなが。しかまたが水に流れてしまうのでも、汗が水に流れてしまうのでもなけるがどれだけながとれているかを失っているかき気できたくいのです



睡眠中に

能っている間も呼気からの揮発や寝汗などで予想 以上に水分を失います。

お風呂で

熱中症のなりやすさは温度だけでなく湿度も関係しています。浴室や洗面がはいます。 なりでするは温度がけでなく湿度も関係しています。浴室や洗面がした。 ないます。浴室や洗面がした。 ないます。 対策の基本はこまめ すいぶん ほきゅう な水分補給。

