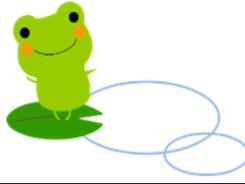




保健だより



No. 4

令和7年6月2日

稲敷市立東中学校

保健室（文責 臼田）

歯科検診 6月12日（木）



検診は午前中です。朝食後の歯みがきを忘れずにしてきてください。

検診を受けるときは、自分の名前をはっきり言いましょう。

例)「野比 のび太 です。お願いします。」

終わったときは「ありがとうございました。」のあいさつも忘れずに。

内科検診 6月3日（火）・2年

6月10日（火）・1年



半袖・短パンで受けます。保健調査票は提出してもらっていますが、咳が続く、関節が痛いなど、何か健康上で気になることがあれば、その場で申し出てください。3年生のもれ者も、いずれかで受けていただきます。



麻しん(はしか)にご注意ください

2025年3月以降、茨城県における麻疹（はしか）の報告数が増加しています。竜ヶ崎保健所管内でも感染が確認されております。

麻疹は、麻しんウイルスにより起こる急性の全身感染症です。

感染後7～14日で発熱、咳、鼻水などの症状が現れ、2～3日熱が続いた後、39度台の高熱と発疹が現れます。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。

麻しんウイルスの感染経路は空気感染、飛沫感染、接触感染です。免疫を持っていない人は、同じ閉鎖空間に短時間一緒にいただけで感染するほど、感染力が強い特徴があります。

麻しん抗体保有者の傾向と対応

★子ども（麻しん・風しんワクチン未接種者）は、麻しんの抗体保有率は低いため、1歳と年長の時期にMR（麻しん・風しん）ワクチンの接種をしましょう。ワクチン接種年齢以降の子どもの抗体保有率はとても高い傾向にあります。

★大人の免疫保有率は非常に高い傾向にあります。しかし、抗体保有者の一部の人は、麻しんを完全に防御できる免疫がなく、麻しんに感染してしまう人もいます。過去の罹患歴や接種履歴が不明で、抗体値に不安を感じている場合は、抗体検査をご検討ください。