



保健だより



No. 1

令和7年4月8日

稲敷市立東中学校

保健室（文責 臼田）

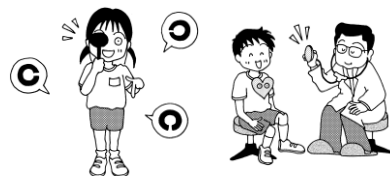
入学・進級 おめでとうございます！

養護教諭の 臼田 文子（うすだ あやこ） です。保健室でみなさんと一緒に悩んだり、考えたり、笑ったりしながら、東中のみなさんの学校生活がより充実したものになるよう、お手伝いしていきたいと思います。困ったときは保健室へ来てください。みなさんの力になれるように頑張ります。どうぞよろしくお願いします！



健康診断が始まります

健康診断は、自分の体・健康について知るチャンスです。対象となっているすべての項目をきちんと受けましょう。検査の結果、受診を勧められたら早めに病院へ行って、自分の体のメンテナンスをしっかりとしておきましょう。



健康診断項目	月・日(予定)	対象学年	注 意 事 項
体位測定 視力検査 聴力検査	4月10日（木）	3年生	・身長、体重の測定 ・視力検査 ・聴力検査（1・3年生のみ）
	11日（金）	2年生	
	14日（月）	1年生	
尿検査	4月16日（水）	全 員	前日に容器を配付します。もれ者は5／1に持ってきてください。
心臓検診	4月30日（水）	1年生全員 経過観察者	事前に心臓病調査票を提出していただきます。
眼科検診	5月27日（火）	全 員	前髪は目にかからないように切るか、横に分けてピンで止めてください。
内科検診	5月13日（火）	3年生	保健調査票をもとに結核健康診断も兼ねて検診します。漏れのないようご記入いただき、保健調査票を忘れずに提出してください
	6月 3日（火）	2年生	
	6月10日（火）	1年生	
歯科検診	6月12日（木）	全 員	朝食後の歯みがきを忘れずにしてください。

♥ 保健室利用のルール ♥

保健室では、みなさんの話を聞くこと、みなさんと一緒に考えることを大切にしていきます。体のこと、心配事があるときなど、困ったときは来室してください。

利用するときは、保健室利用カードが必要です。担任の先生か、授業の先生に必ずもらってきてください。みんなが気持ちよく保健室を使えるよう、ルールをしっかり守りましょう！