はけんだより5月



江戸崎中学校保健室

No.2 令和7年5月7日発行



5月になり、過ごしやすい気候になってきましたが、日によっては25℃を 超える夏日の日も出てきました。3年生の修学旅行が終わり、朝夕の気温差や 疲れがたまっているためか、学校全体で体調不良の人が増えてきています。 規則正しい生活を心がけたり、服装で調節したり、水筒の中身を多めに持っ てくるようにしたりする等、体調を崩さないように工夫して生活ができるとい いですね!

5/8(木)8:40~	歯科検診	2年生
5/ 9(金) 8:40までに	尿検査②	前回未提出者、二次対象者
5/ 9(金)13:10~	内科検診	3年生
5/12 (月) 9:00~	心臓検診	1年生、該当者(2・3年生)
5/13(火)13:10~	内科検診	2年生
5/22(木) 8:40~	歯科検診	3年生
5/27 (火) 8:40までに	尿検査最終	前回未提出者、二次対象者 ←最後の回収日です
6/24 (火) 13:30~	内科検診	1年生
6/26(木) 9:40~	眼科検診	全生徒

〈生徒・保護者のみなさまへ〉

- ●5/27(火)は尿検査最終提出日です。未提出の人は必ず提出してください。二次検査対象者には、検査前にお知らせと容器を配付いたします。
- ●5月からは、校医さんがお見えになっての検診が多くなります。「お願いします」「ありがとうございました」と校医さんへあいさつをしましょう。
- ●歯科検診の日は、忘れずに歯磨きをしてきてください。また、歯科検診で使用した歯鏡を各自持 ち帰ります。ご家庭でご活用ください。
- ●健康診断が終わり次第、視力検査の結果など、順次お渡ししていきます。受診が必要な方は、受診後、「受診結果報告書」に<u>保護者の方が記入され</u>、担任まで提出をお願いいたします。今後も健康診断の結果をお渡ししていきますが、学校の健康診断は、医療機関での診察と違い、あくまでも疾病のスクリーニング(ふるい分け)が目的であるということをご了承ください。

内科検診について

結核検診・運動器検診について

学校における結核健康診断・運動器検診は、4月はじめに提出していただいた保健調査票の結核 や運動器に関する問診をもとに、学校医による内科検診の中で実施しております。

検診の流れは、次のようになります。

- (1) 問診票の記入(全生徒対象:保健調査票項目より)
- ②内科検診での学校医による診察(問診票を参考にして)
- ③精密検査の実施(学校医が精密検査要と判断した者) ※専門医の受診をお願いいたします。



〈生徒・保護者のみなさまへ〉

- ・結核検診において、気管支喘息等の診断がなく、2週間以上、咳やたんが続いている人は、 内科検診の日までに学校までお知らせください。
- 運動器検診では、保健調査票にチェックがついた項目を学校医に詳しく診てもらいます。
- 保健調査票未提出の方は、必ず提出をお願いいたします。
- ・検査・診察の場面において、正確な検査・診察のため、医師が体操服・下着等をめくって 背骨の形等について視触診したり、体操服・下着の下から聴診器を入れて心臓や呼吸の音 を聞いたりします。内科検診について、不安や心配なことがある場合は、事前に養護教諭 吉田までお知らせください。
- 保健だより4月号でもお知らせしましたが、当日欠席等の理由で、学校での検診を受けることができなかった場合は、後日、保護者の方と一緒に学校医さんのところで検診を受けていただくことになります。対象者には、改めてご連絡させていただきます。よろしくお願いいたします。

健康診断の約束



友だちの検診結果を のぞかない



友だちの結果をからかったり 人に言ったりしない



違って当たり前 友だちの結果と比べない