



令和6年4月30日発行
稲敷市立ゆたか幼稚園

新学期が始まって1ヶ月が過ぎましたね。多くの子どもたちは新しい環境に少しずつ慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、5月には連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように気をつけていきましょう。

爪は伸びていませんか??

爪が伸びていると、お友達を傷つけてしまったり、折れたりケガの原因になります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところでもあります。指しゃぶりや爪を噛むくせのある子も多く、汚れたままにしておくとバイ菌を直接取り込んでしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂で落としてあげましょう。お家でも指先のチェックをしてあげましょう。



爪の働き

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることが出来ます。健康な爪は薄いピンク色をしており、表面も滑らかです。爪の健康を保つにはたんぱく質の摂取が大切です。



爪ケアのポイント

爪の手入れは1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいですが、切りすぎるとバイ菌が入る事もあるので深爪にならないよう気をつけましょう。

麻疹風しん予防接種について

年長さんクラスは小学校就学前の1年間（就学前年度4月1日～3月31日）麻疹風しんワクチン2期の接種時期になっています。市役所健康増進課より予診票が自宅へ届きますので、予診票と母子手帳を持参し、医療機関で接種をしてください。また、期限内であれば費用は無料です。子どもは病気に対する抵抗力が未熟で、病気にかかると重症化しやすく、まれに重い後遺症が残ってしまったり、命がおびやかされる事があります。そのようにならないためにも予防接種を受ける事が大切です。

4月の園の様子と お家での過ごし方

新しい環境になり、1カ月が経ちますね。毎日、園庭を走り回ったり、室内でも制作を楽しんだり、にじ組としての生活を楽しんでいるようです。そろそろ疲れが出てくるころかなあと考えていますが、子どもたちはとても元気ですね。でも、新生活が始まり、少しは緊張していることも多いと思います。お家ではバランスの取れた食事を心がけ、たっぷりと睡眠を取りましょう。



連休明け、元気なお友達に会えるの
を楽しみにしています。