

月日	曜日	野球			サッカー			陸上競技			男子テニス			女子テニス			バレー			男子バスケ			女子バスケ			柔道			剣道			男子卓球			女子卓球			吹奏楽			美術			
		内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績	内容	時間	実績				
4月1日	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月2日	水	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月3日	木	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月4日	金	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月5日	土	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月6日	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月7日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月8日	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内練習			
4月9日	水	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内練習			
4月10日	木	校内練習	3.0h		休養日			休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			休養日			
4月11日	金	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月12日	土	練習試合	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		練習試合	3.0h		練習試合	3.0h		休養日			休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			
4月13日	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			大会	3.0h		大会	3.0h		休養日			休養日			
4月14日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月15日	火	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	3.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月16日	水	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	3.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月17日	木	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月18日	金	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月19日	土	休養日			大会	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			練習試合	3.0h		練習試合	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			休養日			校内練習	3.0h		休養日			
4月20日	日	練習試合	3.0h		休養日			休養日			休養日			休養日			練習試合	3.0h		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月21日	月	休養日			休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			
4月22日	火	校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月23日	水	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月24日	木	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月25日	金	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			休養日			校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		
4月26日	土	休養日			休養日			休養日			休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内練習	3.0h		休養日			
4月27日	日	校内練習	3.0h		休養日			休養日			休養日			休養日			大会	3.0h		休養日			休養日			休養日			休養日	1.0h		休養日			休養日			休養日			休養日			
4月28日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			
4月29日	火	練習試合	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		練習試合	3.0h		練習試合	3.0h		休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		校内練習	3.0h		休養日			
4月30日	水	校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		休養日			校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		校内練習	1.0h		