



# 新型コロナウイルス感染症を予防するために（児童用）

## ～ 1日の生活の仕方 ～

いなきしりつさくらがわしょうがっこう  
稲敷市立桜川小学校

### やくそく：



- ① マスクを着用し、手洗い・うがいをします。
- ② こまめに水分をとります。（熱中症の防止）※ 水筒を持参し、自分のものを飲みます。
- ③ 友だちや先生とお話するときは、1～2m離れ、大きな声は出しません。
- ④ 体調が悪いときは、がまんしないで、先生に伝えます。

<p>あさ 朝 (家)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 熱を測り、かぜ等の症状がないかを確認します。</li> <li>・ 体調管理アプリ「リーバー」へ報告します。</li> <li>※ 熱やかぜの症状があるときは、無理をしないで家でゆっくり休みましょう。</li> <li>・ ハンカチやタオル（複数枚）・ティッシュ・マスクを用意します。</li> </ul>	
<p>とうこう 登校 (通学路)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集合場所では、近くに集まりすぎないように間隔を空けます。</li> <li>・ バスに乗る前に、アルコール消毒をします。</li> <li>・ バスの中ではお話をしません。</li> <li>・ 前の人と1～2mの間隔を空け、おしゃべりはしないで歩きます。</li> </ul>	
<p>がっこうちやく 学校着 (昇降口) ↓ (教室)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 昇降口前で、健康観察をします。</li> <li>※ 待つときは、間隔を空けるようにしましょう。</li> <li>※ 熱を測っていない人は先生に伝え、待機場所で待ち、熱を測ります。</li> <li>・ 昇降口でアルコール消毒をします。</li> <li>・ 教室へ移動し、自分の席で準備をし、静かに待ちます。（友だちの席には行きません）</li> </ul>	
<p>じゆぎょう 授業 (教室等)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ とりのりの人や近くの人と机を離します。</li> <li>・ 担任の先生の指示があるとき以外は、お話ししません。</li> <li>・ 体調が悪くなったときは、先生に伝えます。</li> </ul> <p><b>特別教室へ移動するときの注意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 前の人と1～2mの間隔を空け、おしゃべりはしないで歩きます。</li> <li>・ 教室に戻ったら、手洗い・うがいをします。</li> </ul>	
<p>やすみじかん 休み時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 友だちとお話するときは、1～2m離れて話します。</li> <li>・ トイレに行くときは、混み具合を確認して使いましょう。</li> <li>・ 教室に入るときは、手洗い・うがいをします。</li> </ul>	
<p>きゅうしょく 給食 (教室)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手洗い・うがい・マスクの着用・アルコール消毒をします。</li> <li>・ 静かに自分の席で待ちます。</li> <li>・ 食事中は、マスクをマスク袋に入れます。</li> <li>・ 食事中は、おしゃべりをしません。</li> </ul>	
<p>そうじ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ おしゃべりをしません。（自問清掃）</li> <li>・ まどを開けて、換気をします。</li> <li>・ そうじの後は、手洗い・うがいをします。</li> </ul>	
<p>げこう 下校 (通学路)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ バスに乗る前に、アルコール消毒をします。</li> <li>・ バスの中ではお話をしません。</li> <li>・ 前の人と1～2mの間隔を空け、おしゃべりはしないで歩きます。</li> </ul>	
<p>きたく 帰宅 (家)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手洗い・うがいをします。</li> <li>・ 外出先や遊ぶときでも、マスクを着用します。</li> </ul>	

※ 体育や暑さで息苦しい時や、友だちと距離が十分離れている時などは、マスクを外してかまいません。